

Empfehlungen bei bestätigter Corona-Infektion oder bei Verdacht auf eine Corona-Infektion

Therapieempfehlungen:

- Symptomatische Therapie → s.h. Erkältungsflyer
- Dequonal-, Listerine- (cool mint) oder Povidon-Mundspülung 3-4 x täglich + Inhalieren mit Salz
- Inhalation mit Salzwasser (z.B. Emser Salz)
- Dekristol 20.000 IE Vitamin D 1 x pro Woche, Vitamin C Kapseln 1000 mg 1-0-0 für 1 Woche
Zink 20 mg Kapseln 1-0-1 für 1 Woche
- Budesonid Easyhaler 0,4mg 2x 2 Hub täglich -> nach Inhalation Mund mit Wasser ausspülen.
NUR wenn ausdrücklich ärztlich angeordnet
(entsprechendes Privat-Rezept notwendig, nur bei bestätigter Corona-Infektion)
- Thromboseprophylaxe: 1x täglich *Clexane 0,4ml (4.000IE)* subkutan selbst injizieren.
NUR wenn ausdrücklich ärztlich angeordnet, keine anderen Blutverdünner (z.B. Marcumar, Xarelto, Eliquis) eingenommen werden und keine Kontraindikationen (z.B. schwere Nierenfunktionseinschränkung) bestehen.
(entsprechendes Privat-Rezept notwendig, nur bei bestätigter Corona-Infektion)

→ **kontaktieren sie Ihre Apotheke telefonisch, ggf. lassen Sie sich Ihre Medikamente bringen.**

Isolation/Quarantäne:

Bitte isolieren Sie sich zuhause und halten Sie sich von allen anderen Menschen fern.
Sollten weitere Personen in Ihrem Haushalt leben, ist wenn möglich eine räumliche Trennung zu den übrigen Personen sinnvoll.
Eine regelmäßige Anwendung von desinfizierenden Mundspüllösungen (z.B. Dequonal) sowie regelmäßiges Lüften wird empfohlen.
Bei direktem Kontakt nutzen sie möglichst eine FFP2 Maske.

Entsprechende Quarantäne-/Isolations-Zeiten sind einzuhalten. Infos hierzu finden sie auf der Rückseite oder unter:

https://www.hessen.de/sites/hessen.hessen.de/files/2022-01/a-quarantaneregeln_2401.pdf

Ggf. werden sie in den nächsten Tagen vom Gesundheitsamt telefonisch kontaktiert.

Schwere Verläufe:

Sollten sie Luftnot oder ein sehr schweres Krankheitsgefühl haben, so informieren Sie bitte umgehend die Praxis oder am Wochenende den **Ärztlichen Bereitschaftsdienst 116117**.
Im **Notfall** wählen Sie die **112**.
(Sagen Sie bitte immer, dass Sie positiv getestet wurden!).

Ihr Praxisteam

Isolations- und Quarantäneregungen für Infizierte, Haushaltsangehörige und Kontaktpersonen:

Regeln zur Isolation von Corona-Infizierten (unabhängig vom Impfstatus) mit positivem Schnell- oder PCR-Test:

- 5 Tage Isolation. Eine Anordnung durch das Gesundheitsamt ist nicht notwendig.
- Eine Freitestung ist nicht mehr notwendig. Wenn Krankheitssymptome aufgetreten sind, sollte die Isolation aber eigenverantwortlich fortgesetzt werden, bis mindestens 48 Stunden Symptomfreiheit vorliegt.
- Für Beschäftigte in Krankenhäusern und Alten- und Pflegeheimen gelten Sonderregeln: Eine Arbeitsaufnahme ist nur nach Freitestung mit einem negativen Antigentest oder PCR-Test möglich, und zwar nach fünf Tagen. Voraussetzung dafür ist, dass man mindestens 48 Stunden symptomfrei ist. Das Testergebnis muss dem Gesundheitsamt vorliegen.

Regeln zur Quarantäne von Haushaltsangehörigen von Corona-Infizierten (bspw. Partner, Eltern, Kinder etc.):

- Grundsätzlich wird empfohlen mindestens fünf Tage die Kontakte zu reduzieren und sich täglich zu testen.

Stand 29.04.22

weitere Infos:

<https://www.hessen.de/Handeln/Corona-in-Hessen>

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Quarantaene/haeusl-Isolierung.html

<https://corona.lkgi.de>